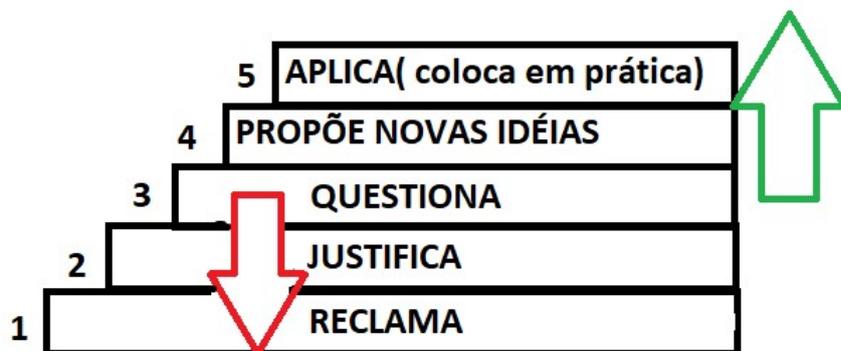


OFICINA DA RECONQUISTA

MUDANÇA EXTREMA

ESCADA DA POSTURA



Em qual degrau, ou em quais degraus, você se encontra ?

Do primeiro ao terceiro degrau, estão aqueles que não avançam ou vão muito lento, justamente por passarem a maior parte do tempo, reclamando, dando desculpas e **questionando o porque** de estarem passando pelo que estão passando e **porque** não conseguem avançar no processo de crescimento, ficando assim presos em um luping, gastando muita enérjia sem

conseguir sair do lugar, gerando cansaço, desgaste e frustração. E na maioria das vezes, não tem haver com momento atual, isso já faz parte do estilo de vida e influencia negativamente todas as áreas da vida.

OBS.: O segundo degrau da escada é o mais **PERIGOSO**, porque quem é bom em dar desculpa não é bom em mais nada. Falta auto responsabilidade, assume sempre o papel de vítima de tudo e de todos, e muitos estão travados e não conseguem avançar, justamente por passarem a maior parte do tempo, **RECLAMANDO** e dando **DESCULPAS**.

Do terceiro ao quinto degrau da **ESCADA DA POSTURA**, estão os que se posicionam, fazem o que precisa ser feito, estão realmente determinados a viverem uma **MUDANÇA EXTREMA**.

QUESTIONAM, " **COMO**" EU faço pra mudar essa situação, buscam soluções, novas idéias, se propõem à pensar em novas formas de agir, colocando em prática os conhecimentos adquiridos, avançando assim, dia após dia, com perseverança, decididos, determinados a fazer o que precisa ser feito, comprometidos com

**processo, olhando para o alvo que é se tornar
UM HOMEM QUE TRANSMITE FORÇA, OUSADIA,
DETERMINAÇÃO, pois a MUDANÇA EXTREMA, faz
com isso se torne algo natural, e assim esse
HOMEM passa a viver UM NOVO ESTILO DE
VIDA !!!**

**SEJA SINCERO COM VOCÊ MESMO, FAÇA UMA
AUTO AVALIAÇÃO, EM QUE NÍVEL DESSA ESCADA
VOCÊ ESTÁ?**

**Coloque isso em um papel, observe suas
palavras, atitudes, com relação aos outros, às
coisas em sua volta e com relação a você mesmo.**

É HORA DE AVANÇAR.

MUDAR DE NÍVEL.

BORA PRA CIMA !!!